



De Goudsbloem

Koetsweg 13

3010 Kessel-Lo

0485 85 48 98

info@levana.be

ond.nr : 0890 000 833

Dagverloop van de kleintjes (6-18 maanden)

We vinden het belangrijk dat de overgang van thuis naar de Goudsbloem goed verloopt. Voor veel kinderen is dit een moeilijk moment, ze verlaten een vertrouwde cocon. Om ervoor te zorgen dat de Goudsbloem ook een tweede vertrouwde cocon wordt, lichten wij kort onze werking toe. Zo kunnen jullie in de mate van het mogelijke hetzelfde ritme hanteren waardoor het makkelijker zal meestromen in het ritme van de Goudsbloem.

Bij onze vraag om ons een biografie van jullie kindje te bezorgen zit een kleine vragenlijst, zodat ook wij wat meer te weten kunnen komen over hun vertrouwde cocon, thuis. Zo krijgen wij een beeld over hoe het thuis allemaal verloopt. Met deze informatie kunnen we rekening houden tijdens de eerste weken dat jouw kindje naar de Goudsbloem komt. Het geeft ons - de verzorg(st)er een houvast. Ook voor jullie kindje is dit belangrijk, zo zal hij/zij zaken herkennen van thuis, wat vertrouwen en geborgenheid geeft.

Dagverloop kleintjes

De kleintjes komen toe voor 9u. Ze worden klaargemaakt (jasjes uit, pantoffeltjes aan, eventueel verschoond,...) door de ouders om in de speelruimte te komen spelen. Ze worden aan het poortje overgedragen aan een verzorg(st)er. De ouders komen niet in de speelruimte zodat deze voor alle kindjes een veilige en rustige plaats blijft.

Ze krijgen de nodige tijd om goed aan te komen en te spelen. Afhankelijk van hun nacht en uur van aankomst worden ze tussen 8u30 en 9u15 verschoond en in hun bedjes gelegd.

Goede slapertjes genieten van dit momentje tot 10u30-11u. Na een verschonings momentje gaan we vanaf 11u aan tafel en drinken we ons theetje en eten onze groentjes. Ons weekmenu is terug te vinden in de keuken.

Na het eten is er voldoende tijd om te bewegen, te spelen en wat frisse lucht in te ademen.

Zowel in de winter als zomer zetten we de deuren vaak open en is er mogelijkheid om op het terras te spelen. Na een verschonings momentje worden ze klaargemaakt om rond 13u-13u30 te gaan slapen.

Goede slapertjes genieten van dit momentje tot 15u. Na een verschonings momentje gaan we vanaf 15u-15u30 aan tafel en drinken we ons theetje en eten onze fruitjes. Nadien is er nog tijd om te spelen. Afhaalmoment is tussen 15u en 17u. (We raden voor de beginperiode wel aan om het afhaalmoment wat te vervroegen. We merken dat het moment van 16u30 tot 17u voor sommige kindjes te veel kan zijn.)

Eten en drinken

De kleintjes leren bij ons vanaf het begin drinken uit een gewoon bekertje en vanaf 1 jaar (of vroeger) leren we ze zelf te eten met een lepeltje. Bij de start op 6 maanden is het fijn als het

kindje thuis al vertrouwd is gemaakt met vaste voeding. De overgang van borst/flesvoeding kan verder geoefend worden. Normaal voorzien wij een periode van drie weken waarin we zowel borst/flesvoeding en papjes samen aanbieden. In de keuken is een stoel voorzien waar bij aankomst en vertrek borstvoeding gegeven kan worden.

Zindelijkheid

De kleintjes worden vanaf 1 jaar (of vroeger) op een rustige manier gewend gemaakt aan de potjes. Wij doen dit door ze bij het verluieren even op een potje te zetten, in het begin zelf nog met kleren aan.

Speelmomenten

De kleintjes worden zo veel mogelijk gestimuleerd om zelf tot beweging te komen. Zo worden ze zoveel mogelijk op hun buik of rugje gelegd zodat ze kunnen leren om zélf te rollen, zélf te zitten, zélf te staan en zélf te leren lopen.

Wippertjes worden zo weinig mogelijk gebruikt.

Het rechtop zitten, gebeurt pas als ze die beweging zelf kunnen maken. Het is anders nog te belastend voor hun rugje (en zitten, zullen ze nog genoeg moeten doen in hun leven :))

Tijdens de speelmomenten (of in de speelruimte) zijn er geen tutjes. Om te slapen wel.

Slaapmomenten

Slapen is belangrijk voor de ontwikkeling en gezondheid van het kind. Bij sommige kindjes in dit een heel moeilijk proces, een goede samenwerking met de ouders kan hier enorm helpen.

In de Goudsbloem begint hun slaapritueelje al bij de verschoning waar we rustige slaaplidjes zingen. Na het verschonen worden ze naar boven gedragen of kruipen ze zelf de trap op. Boven worden de slaapzakjes aangetrokken.

Rustig zingend en wiegend worden ze liefdevol in hun bedjes gelegd, ondergestopt onder een katoenen lakentje en wollen deken die zorgen voor geborgenheid.

Vaak zingen of neuriën we en blijven nog even in de kamer tot ze rustig zijn.

Op deze manier oefenen wij ook bij de kleintjes al dat ze zelf hun slaap vinden.

De kamers zijn verduisterd en goed verlucht. De ramen staan altijd open.

Heel belangrijk: Observeer je kindje goed de eerste dagen dat het naar de opvang komt, ook tijdens de slaap. Deel ons zeker alle veranderingen mee.

Groetjes, Het Goudsbloem-team