



De Goudsbloem

Koetsweg 13

3010 Kessel-Lo

0485 85 48 98

info@levana.be

ond.nr : 0890 000 833

Biografie'tje van jullie kindje (richtlijn)

Wij vinden het heel waardevol om een **biografie'tje** te ontvangen van jullie kindje. Dit gebruiken wij intern om een duidelijker beeld te krijgen van jullie kindje. De manier waarop en wat je ons wil vertellen laten we over aan jullie. (Hoe verliep de zwangerschap, de geboorte, schets van het gezin/familie, de eerste levensmaanden, gewoontekes, een geboortekaartje,...)

Om het wennen aangenamer te maken is het fijn om een beeld te hebben van hoe jullie kindje is **op dit moment**. Afhankelijk van de leeftijd van je kindje zullen bepaalde vragen wel/niet van toepassing zijn.

Is jullie kindje al alleen bij andere mensen geweest? Hoe verloopt dan het afscheid?
Hoe verloopt het weerzien?

Spelen

Hoe speelt je kindje? Is het altijd dicht bij jullie in de buurt, in de armen, in een draagzak? Speelt het in een wippertje, een stoel, een speelbox, op de grond? wil het altijd dicht bij jullie zijn of kan je ook al wat verder weg gaan, is het angstig als het je niet ziet? Heeft het graag andere mensen om zich heen? Speelt het eerder stil of eerder luid? Kan wel/niet zelf uit verveling komen, Kan zichzelf wel/niet troosten bij een pijntje, als het gevallen is, Welke bewegingen (grijpen, rollen, kruipen, staan, zitten,...) kan het al zelf?, Welk speelgoed spreekt hem aan? (rammelaar, popjes, dieren, muziek,....?),...

Slapen

Hoe verlopen de nachten? Wanneer begint je kindje aan zijn nachtrust? Is er een slaapritueel? Hoe valt je kindje in slaap? Valt het zelf in slaap, wordt het gewiegd, valt het aan de borst, met een tutje of in de armen in slaap? Wordt je kindje nog wakker? Hoeveel keer? Drinkt je kindje dan nog borst of flesvoeding? Heeft het een vertrouwd popjes/knuffeltje/dekentje? Slaapt het in dezelfde ruimte of op een eigen kamer? In een eigen bedje of samen in bed of co-sleeper?

Hoe verlopen de slaapjes tijdens de dag? Hoeveel keer slaapt je kindje overdag?

Op vaste tijdstippen? Hoe lang duren de slaapjes? Hoe valt je kindje in slaap? Valt het zelf in slaap, wordt het gewiegd, valt het aan de borst, met een tutje of in de armen in

slaap, in een draagzak? Is er een slaapritueel? Is de ruimte dan verduisterd/licht? Is er veel/weinig lawaai? Heeft het een vertrouwd popje/knuffeltje?

Slaaphouding (buik of rug, draait wel/niet tijdens slaap, blijft mooi liggen of kruipt naar boven of onderaan het bed, met of zonder deken, zweten, ademhaling: mond open/toe, vrije/verstopte neus, ...),

Troostjes (met of zonder tutje, met of zonder popje, met of zonder bakerdoek, met of zonder liedjes, aaitjes, wiegen,...)

Zelfstandigheid (valt wel/niet alleen in slaap, weent wel/niet bij het in slaap vallen /ontwaken,...)

Aantal slaapjes: (slaapt jullie kindje op regelmatige tijdstippen, wanneer slaapt je kindje overdag, wanneer 's nachts, wordt het vaak wakker in de nacht, hoelang duren de slaapjes,...)

Eten

Krijgt jullie kindje nog moedermelk of flesvoeding? Op welke momenten?

Eet jullie kindje al vaste voeding? Zijn jullie gestart met groenten of fruit? Heeft het last van krampjes, reflux,...? Hoe geven jullie je kindje eten? Op de schoot, in een wippertje, in een eetstoel? Eet het al volwaardige hoeveelheden vaste voeding of wordt het nog aangevuld met borst/flesvoeding? Is het een grote of kleine eter? Eet het heel fijn gemixte pap, grove pap, soep, grote stukken of fijn gesneden stukjes? Kan het wel/niet genieten van het eetmoment? Is het rustig, huilerig, beweeglijk tijdens het eten? Heeft het afleiding nodig?

Eetmomenten: Heeft jullie kindje vaste eet/drinkmomenten? Op welke momenten of hoe vaak eet jullie kindje? Ontbijt jullie kindje?

Kauwen (heeft meer de neiging tot slikken of zuigen, kauwt zorgvuldig,...)

Zelfstandigheid (kan wel/niet zelf eten met lepel, eet op de schoot, in een wipper, op een stoel,..)

Kieskeurig (heeft (g)een voorkeur/afkeur voor bepaalde voeding/bepaalde grofheid van het voedsel)

Drinken: (wat drinkt jullie kindje? Drinkt het uit een fles, tuitbeker, gewone beker? wel/niet zelfstandig, drinkt veel/weinig, met/zonder morsen,...)

Steekt het buiten voeding wel/niet-andere dingen in het mondje

Zindelijkheid

Draagt jullie kindje thuis stoffen luiers of wegwerpluiers? Veel/weinig pipi? Vaak natte luiers? Veel/weinig kaka? Hard/normaal/zacht? Op vaste tijdstippen? Verstopping? Weent als het een vuile pamber heeft? wordt er van wakker? Gaat wel/niet op het potje?

Taalontwikkeling

Spreekt thuis één/meerdere talen; welke? Maakt wel/niet geluiden, luid/zacht, Spreekt duidelijke woorden, luid/zacht, Gebruikt wel/niet lichaamstaal; ogen-gebaren-wenen..., Kan wel/niet goed uitdrukken wat hij wil/niet wil door middel van wenen-geluid-beweging-taal, Spreekt/ brabbelt met een hoge/lage stem

Lichaamshouding/-bouw

Zijn er dingen die opvallen of waar we rekening mee moeten houden aan het fysieke lichaam van het kindje?

Dankjewel

Het Goudsbloem-Team